

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

23.01.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец.     | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|------------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№10      | Плов из птицы (куриное филе)200/50 | 250      | 61,00 | 443,00       | 13,10 | 14,30 | 43,20    |
|            | гор.блюдо   |            |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | гор.напиток | ТК№14      | Чай с сахаром и лимоном            | 222      | 5,60  | 27,90        | 0,30  | 0,00  | 6,70     |
|            | хлеб        | Уд качеств | Хлеб ржаной                        | 60       | 7,00  | 128,52       | 3,68  | 1,28  | 25,12    |
|            | фрукты      |            |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | закуска     | ТК№26      | огурец соленый                     | 60       | 21,40 | 26,80        | 1,08  | 3,04  | 1,04     |
|            |             |            |                                    |          |       | 95,00        |       |       |          |
| Обед       | закуска     |            |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |            |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |            |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | гарнир      |            |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое     |            |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |            |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |            |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | фрукты      |            |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |            |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |            |                                    |          |       |              |       |       |          |

Директор \_\_\_\_\_ Е.Н.Капшук



